

RÚBRICA 'Lagoa a Ler'

O poder da leitura... tão simples, mas ainda tão pouco entendido

Cada vez mais, a leitura tem uma função importante na sociedade, pelo que os pais devem estar conscientes do seu papel nesta missão. Ler para a sua criança desde os seus primeiros meses de vida é um dos maiores presentes que lhe pode dar.

Atualmente, a rotina diária das famílias, assim como a quantidade de tempo que as crianças passam nas escolas, levam a que haja menos disponibilidade para a partilha de momentos de leitura. Por outro lado, os livros são frequentemente substituídos pelas novas tecnologias e nem sempre é fácil cativar as crianças para este tipo de atividades. Ainda assim, todos sabemos que é possível fazer diferente, mesmo com mudanças lentas. Ler é um hábito e como todos os hábitos necessita de repetição e regularidade para se estabelecer.

Através de hábitos de leitura regulares, desde os primeiros dias, o laço familiar estabelecido é mais forte e estreito. Este gesto transmite às crianças conforto, segurança,

confiança, relaxamento, felicidade e diversão.

As chamadas primeiras leituras não são mais do que nomear objetos, pessoas e animais, mostrar rótulos e nomes de brinquedos, de cores e de roupas. Em crianças que ainda não sabem ler, contar uma história a partir de uma imagem ou a leitura partilhada são atividades que promovem uma leitura autónoma em idade escolar. Com estes hábitos, a criança constrói a sua autoestima, vocabulário, alimenta a imaginação e até melhora os seus padrões de sono.

Afinal o que acontece quando lê regularmente para/com a criança?

1. Enriquece o vocabulário
2. Favorece a proximidade entre o adulto e a criança, o que gera lembranças de afeto, visto que, aquele momento é de dedicação especial à criança
3. Desenvolve a capacidade de concentração
4. Promove a criatividade
5. Desenvolve a empatia, ou seja, torna-os mais atentos aos problemas dos outros
6. Alarga horizontes
7. Ajuda a adormecer
8. Contribui para o desenvolvimento cognitivo, emocional e moral

Faça da leitura um hábito e descubra os seus poderes!