

COVID-19 CORONAVÍRUS

Lagoa *Cidade ativa, Terra de campeões!*

ATIVIDADE FÍSICA E BEM-ESTAR | HORÁRIO DAS TRANSMISSÕES

	10h30	17h00
27 ABR - SEGUNDA	--	Step
28 ABR - TERÇA	Dicas GAPAAF*	--
29 ABR - QUARTA	Gin. Infantil	Yoga
30 ABR - QUINTA	Dicas Treino	Combat
01 MAI - SEXTA	-- Feriado	-- Feriado
04 MAI - SEGUNDA	--	Circuito
05 MAI - TERÇA	Dicas Treino	--
06 MAI - QUARTA	Gin. Sénior	Yoga
07 MAI - QUINTA	Dicas GAPAAF*	--
08 MAI - SEXTA	--	Zumba

*GAPAAF - Gabinete de Aconselhamento para a Alimentação e Atividade Física



 www.cm-lagoa.pt

 [municipio.lagoa](https://www.facebook.com/municipio.lagoa)

PELA **TUA,**
PELA **NOSSA**
SAÚDE

SÊ RESPONSÁVEL
SEGUE TODAS AS
RECOMENDAÇÕES