



# Plano de Ação | Juventude 2025-2026

Gabinete de Igualdade de Género e Cidadania

## Ficha técnica:

Edição: Município de Lagoa | **novembro de 2024**

Coordenação: **Gabinete de Igualdade de Género e Cidadania**

Contatos: **[gabineteigc@cm-lagoa.pt](mailto:gabineteigc@cm-lagoa.pt) | 282 380 400**

# Índice

Índice.....	3
1. Educação.....	5
OE 1.1 Dotar pessoal docente de metodologias de educação não formal, de forma a tornar os formatos mais apelativos e motivar a população estudante. ....	6
OE 1.2 Integrar nos currículos um maior número de conteúdos artísticos e que preparem a juventude para a transição para a vida adulta. ....	7
OE 1.3 Investir na orientação escolar e profissional, fornecendo informação acessível sobre os vários percursos disponíveis, para que as escolhas sejam efetuadas de modo mais informado. ....	7
OE 1.4 Melhorar as infraestruturas, os equipamentos e os recursos escolares disponíveis, nomeadamente tecnológicos e laboratoriais. ....	8
OE 1.5 Criar e remodelar espaços multidisciplinares no espaço escolar que permitam a sua utilização em horário não escolar, que permitam o convívio de estudantes e o trabalho/estudo. ....	9
OE 1.6 Aumentar a oferta formativa, articulando com estabelecimentos de ensino especializado (conservatórios, escolas profissionalizantes para setores como a construção civil, agricultura, hotelaria, etc.) e considerando estudantes com necessidades educativas especiais.....	9
OE 1.7 Aumentar e melhorar a comunicação entre os diversos agentes educativos e o tecido empresarial, promovendo iniciativas para que jovens possam ter uma experiência em contexto real de trabalho.....	11
2. Saúde Mental.....	12

OE 2.1 Educar e sensibilizar para a problemática da saúde mental, criando workshops e apresentações nas escolas e fora delas (como uma "Semana da Saúde Mental"), para desmistificar o tema e informar acerca dos apoios e medidas disponíveis no concelho. .13

OE 2.2 Disponibilizar um maior número de profissionais de saúde, criando protocolos com a Universidade do Algarve e com a Ordem dos Psicólogos, para que possam ser colocados estagiários e estagiárias (com supervisão) nas escolas, capazes de assegurar os cuidados que a juventude necessita. .... 14

OE 2.3 Reforçar as estratégias de prevenção na área da saúde mental, criando linhas de apoio telefónico gratuitas, onde possam falar com profissionais especialistas, em regime de anonimato. 15

OE 2.4 Colocar foco na saúde mental de estudantes jovens , criando o sistema de apoio regular e gratuito nas escolas (3 sessões com o psicólogo escolar - no início, no meio e no final de cada ano letivo; encaminhamento para acompanhamento psicológico regular, caso exista essa necessidade). .... 15

OE 2.5 Tornar os cuidados de saúde mental acessíveis para todos e todas, através da criação de programas de apoio para a comparticipação de tratamento e/ou consultas no Serviço Nacional de Saúde ou no regime privado, para tentar diminuir o tempo de espera para aceder a uma consulta e para que a falta de recursos financeiros não impossibilite o acesso aos cuidados de saúde. 16

OE 2.6 Dinamizar palestras de "coaching" e de desenvolvimento pessoal, dentro e fora das escolas, para dotar a juventude lagoense com as ferramentas necessárias para lidar melhor com os desafios do quotidiano..... 17

OE 2.7 Reativar os Gabinetes UNIVA - Unidades de Inserção na Vida Ativa, para que as pessoas jovens se possam aconselhar sobre as várias opções após a conclusão da escolaridade obrigatória,

procurando desta forma reduzir os níveis de ansiedade provocados pela incerteza em relação ao futuro.....	18
3. Cultura, Desporto e Bem-estar .....	19
OE 3.1 Aumentar e diversificar a oferta de espetáculos culturais do interesse para a juventude, garantindo que os mesmos decorrem ao longo de todo o ano.....	20
OE 3.2 Desenvolver mecanismos de auscultação a jovens, para oferecer atividades culturais que vão ao encontro das suas necessidades.....	20
OE 3.3 Disponibilizar incentivos e apoios financeiros para a participação de jovens em eventos culturais.....	22
OE 3.4 Criar espaços onde jovens possam desenvolver as suas capacidades artísticas, fomentando momentos de lazer e intercâmbio de aprendizagens e saberes.....	22
OE 3.5 Privilegiar a organização de iniciativas com a participação de jovens artistas locais ou da região, investindo assim no talento jovem do território.....	24

OE 3.6 Estabelecer sinergias entre o Município e as escolas de música do concelho, apoiando na organização e promoção de espetáculos de jovens artistas.....	24
OE 3.7 Criar e requalificar espaços, interiores e exteriores, com as condições e com os equipamentos necessários, descentralizados, para a prática de diferentes modalidades desportivas.....	25
OE 3.8 Aumentar a oferta de modalidades desportivas, assegurando condições para a criação de equipas femininas e/ou mistas.....	26
OE 3.9 Requalificar espaços verdes, inclusivos e ajustados a diversos grupos alvo, onde possam ser dinamizadas atividades por diferentes intervenientes do território e com equipamentos que respondam aos seus interesses.....	26
OE 3.10 Sensibilizar e capacitar para a importância da atividade desportiva, promovendo hábitos de vida saudável e combatendo o sedentarismo, nomeadamente encarregados e encarregadas de educação.....	27
OE 3.11 Melhorar o acesso a cuidados de saúde para jovens, garantindo serviços especializados, de proximidade e confidentiais.....	28

# 1. Educação

OE 1.1 Dotar pessoal docente de metodologias de educação não formal, de forma a tornar os formatos mais apelativos e motivar a população estudante.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Formação para Agrupamentos de Escolas e IPSS sobre o sistema de promoção e proteção	Formação ministrada de forma a sensibilizar quem intervém junto das crianças/jovens conferindo competências para conseguirem identificar situações de perigo e melhor intervir no quotidiano escolar.	CPCJ	1 Ação de Formação/ano	Anual
Encontro Municipal de Inovação na Educação: Partilha de Boas Práticas	O Encontro Municipal de Inovação na Educação: Partilha de Boas Práticas pretende constituir-se como mais um momento de partilha de experiências sobre práticas de referência em contexto educativo. 6 de setembro 2023. Objetivos: Partilhar práticas pedagógicas e projetos, por meio de uma reflexão conjunta em torno de uma prática experimentada em contexto de sala de aula.	CM de Lagoa, Escolas do concelho	1 Encontro/ano	Anual
Oficina de Artes plásticas e reciclagem Reciclarte: ideias para criares e reciclares todo o ano	A oficina destinada a docentes no âmbito do dia mundial da criança e visava dotar os docentes de metodologias e técnicas de expressão plástica.	CM de Lagoa	1 oficina/ano	Anual

OE 1.2 Integrar nos currículos um maior número de conteúdos artísticos e que preparem a juventude para a transição para a vida adulta.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
PIT - Plano individual de transição	O PIT prevê a criação e práticas de hábitos regulares para a preparação e transição do aluno para a vida ativa.	CM de Lagoa/ Agrupamentos Escolares	N.º de PITS realizados/ano	Anual

OE 1.3 Investir na orientação escolar e profissional, fornecendo informação acessível sobre os vários percursos disponíveis, para que as escolhas sejam efetuadas de modo mais informado.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Atribuição de um maior número de bolsas de estudo ao Ensino Superior	Trata-se de um subsídio individual, válido por 10 meses (duração do ano letivo), de modo a auxiliar o prosseguimento dos estudos de jovens oriundos de agregados familiares com dificuldades económicas.	CM de Lagoa	N.º de alunos/as beneficiários/as de bolsa por grau académico/ano	Anual
Promoção de estágios no Município em diversos serviços	Destinar-se-ia a jovens que tenham até 30 anos, inclusive, aferidos à data de início do estágio (ou 35 anos para portadores de deficiência e/ou incapacidade).	CM de Lagoa	Número de estágios por nível de escolaridade/ano	Anual
Cursos de verão UALG	Semana de atividades científicas, desportivas e outras, oferecidas aos estudantes do quadro de excelência do ensino secundário.	Universidade do Algarve, CM de Lagoa	N.º de atividades realizadas	Junho/julho

OE 1.4 Melhorar as infraestruturas, os equipamentos e os recursos escolares disponíveis, nomeadamente tecnológicos e laboratoriais.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Entrega de vouchers no valor de 25 € a cada estudante	Entrega de vouchers no valor de 25 € a cada estudante dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário dos estabelecimentos de ensino da rede pública do concelho.	CM de Lagoa	Entrega de vouchers a todas as crianças e jovens dos 3 níveis de ensino	Anual
Transporte gratuito	Transporte gratuito para diversos grupos de crianças e jovens, com termos e condições específicas.	CM de Lagoa	N.º de alunos/as transportados/por pedido	Anual
Ação Social Escolar (ASE)	A Ação Social Escolar (ASE), enquanto modalidade de apoios e complementos educativos, no sentido de assegurar o exercício efetivo do direito ao ensino e à igualdade de oportunidades e sucesso escolar, rege o seu funcionamento e atribuição pelos princípios da equidade, da discriminação positiva e da solidariedade social.	CM de Lagoa	N.º de crianças apoiadas/por escalão/ano	Anual



OE 1.5 Criar e remodelar espaços multidisciplinares no espaço escolar que permitam a sua utilização em horário não escolar, que permitam o convívio de estudantes e o trabalho/estudo.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Intervalo ativo+	Destina-se a estudantes do 2.º e 3.º ciclos e visa motivar o comportamento individual e de grupo, criando ambientes seguros de aprendizagem que promovam uma interação social positiva, o compromisso com a atividade e auto-motivação;	CM de Lagoa	N.º de ações/ano	Anual

OE 1.6 Aumentar a oferta formativa, articulando com estabelecimentos de ensino especializado (conservatórios, escolas profissionalizantes para setores como a construção civil, agricultura, hotelaria, etc.) e considerando estudantes com necessidades educativas especiais.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Programa Lagoa a Ler e a contar	Melhorar o desenvolvimento das competências pré-leitoras das crianças e, conseqüentemente, o seu desempenho, motivação para a aprendizagem da leitura e da escrita, matemática e o seu rendimento escolar.	As escolas do concelho	N.º de crianças acompanhadas/ano.	Anual

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Centro Qualifica de Lagoa	O Centro Qualifica é um centro especializado em qualificação de adultos que permite completar a escolaridade dos 4.º, 6.º, 9.º e 12.º anos, valorizando e reconhecendo as aprendizagens e experiências de vida, através do Processo RVCC – Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências.	CM de Lagoa, Escolas do concelho, IEFP	N.º de formandos certificados/ano.	Anual
Milage	A plataforma MILAGE APRENDER+ desenvolvida em parceria com a Universidade do Algarve inclui materiais para o ensino de várias disciplinas, organizados por anos de escolaridade, da educação pré-escolar ao ensino secundário, que podem ser utilizados em sala de aula ou fora desta, com total autonomia do aluno.	Universidade do Algarve, CM de Lagoa, escolas do concelho	N.º de participantes/ano	Anual
Portal B	Em colaboração com as Associações de pais e os Agrupamentos de Escolas, criamos oficinas/workshops e sessões especializadas, em grupo ou individuais.	CM de Lagoa	Número de oficinas e sessões realizadas/ano	Anual
Mãos na arte - oficina de Artes plásticas	Esta oficina é dirigida às crianças do 1.º ciclo do ensino especial. É uma atividade para a prática de artes plásticas, socialização e desenvolvimento de competências.	As escolas do concelho	Número de oficinas realizadas/ano	Anual

OE 1.7 Aumentar e melhorar a comunicação entre os diversos agentes educativos e o tecido empresarial, promovendo iniciativas para que jovens possam ter uma experiência em contexto real de trabalho.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Programa Ser Pro	Melhorar a qualidade do ensino profissional tendo como objetivo central contribuir para a criação ou desenvolvimento destes cursos em estreita colaboração entre escolas, empresas e outros parceiros.	JF Ferragudo Iniciativa educação /Aepaa - Curso de turismo	N.º de alunos/as/ano	Anual

## 2. Saúde Mental

OE 2.1 Educar e sensibilizar para a problemática da saúde mental, criando workshops e apresentações nas escolas e fora delas (como uma "Semana da Saúde Mental"), para desmistificar o tema e informar acerca dos apoios e medidas disponíveis no concelho.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Ação de Formação na área da parentalidade positiva, psicologia...	Capacitação e desenvolvimento de competências e estratégias que permitam lidar com os desafios das madrastras e padrastos nas famílias recompostas.	CM de Lagoa	N.º de ações de formação/ano	Anual
Programa Psicoeducativo	Dar ferramentas e competências, em consulta individual ou a nível grupal.	O Companheiro, CM de Lagoa	N.º de pessoas apoiadas em Lagoa/ano	Anual
Programa de Promoção de Competências Socioemocionais	Dar ferramentas que permitam aos alunos conhecer e gerir as suas emoções.	ESPAMOL	N.º de atividades realizadas/ano	Anual
Programa de Promoção de Auto-estima "Dove"	Trabalhar a auto-estima em jovens	ESPAMOL	N.º de atividades/ano	Anual
Programa de Promoção de Competências Parentais	Ferramentas para os pais, no âmbito da Educação Positiva	ESPAMOL	N.º de atividades /ano	Anual
Fórum RPMS	Atividade pontual, com um bloco onde se vai discutir a saúde mental	RPMS, CM de Lagoa	Realização de 1 fórum	até dezembro 2026
Ações de Formação, no âmbito da prevenção e intervenção	Capacitação e desenvolvimento de competências, para profissionais de educação, profissionais de saúde e encarregados de educação	CM de Lagoa	Número de ações de formação/ano	Anual
Programa de Promoção da Saúde Mental, para	Workshops sobre temáticas da Saúde Mental, para os alunos do ISMAT	ISMAT	Número de workshops/ano	Anual

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
estudantes				
Prevenção de "Bullying"	Atividades de prevenção do "Bullying", com várias turmas, de diversos anos de escolaridade.	ESPAMOL	Número de atividades/ano	Anual
Projeto "Turma TOP"	Programa de prevenção de comportamentos disruptivos	ESPAMOL	Número de atividades/ano	Anual
Programa "Mentes Zen"	Programa de mindfulness	ESPAMOL	Número de atividades/ano	Anual
Semana da Empatia	Realização de atividades que visam a promoção da empatia e a melhoria das relações entre os membros da comunidade escolar	AERA, IPAV	Número de atividades/ano	Anual
Ações de sensibilização e de informação	Ações nas escolas	MAPS, Escolas e CLDS	Número de ações/ano	Anual

OE 2.2 Disponibilizar um maior número de profissionais de saúde, criando protocolos com a Universidade do Algarve e com a Ordem dos Psicólogos, para que possam ser colocados estagiários e estagiárias (com supervisão) nas escolas, capazes de assegurar os cuidados que a juventude necessita.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Gabinete de Apoio Psicológico	Gabinete de Apoio Psicológico na comunidade (nas Juntas de Freguesia, nas IPSSs e outros locais)	CM de Lagoa; IPSSs, OPP - Ordem dos Psicólogos Portugueses, UAlg e ISMAT	N.º de pessoas acompanhadas/ano	Anual

OE 2.3 Reforçar as estratégias de prevenção na área da saúde mental, criando linhas de apoio telefónico gratuitas, onde possam falar com profissionais especialistas, em regime de anonimato.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
USO - IA   Unidade Sócio-Ocupacional para adolescentes	Promoção da reabilitação psicossocial de adolescentes	Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados e ASMAL; Escolas, IPSS, Centros de Acolhimento, Centros de Saúde e Famílias / Sinalização do jovem e ULS Algarve (Serviço de Pedopsiquiatria) /Referenciação dos jovens	N.º de jovens referenciados/ano	Anual

OE 2.4 Colocar foco na saúde mental de estudantes jovens , criando o sistema de apoio regular e gratuito nas escolas (3 sessões com o psicólogo escolar - no início, no meio e no final de cada ano letivo; encaminhamento para acompanhamento psicológico regular, caso exista essa necessidade).

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Contratação de Psicóloga a tempo inteiro	Aumento da oferta de acompanhamento psicológico regular	Escolas e CM Lagoa	N.º de alunos apoiados por psicólogos/ano	Anual
EPIS – Empresários pela Inclusão Social	Programa focado no apoio técnico, em colaboração com docentes, visando o auxílio em situações de adolescentes em risco social.	EPIS e CM de Lagoa; Escolas do concelho	N.º de alunos/as apoiados/as/ano	Anual
"Safe Spot"	O projeto visa responder às necessidades	AERA	Número de atendimentos/ano	Anual

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
	emocionais dos alunos, promovendo o seu bem-estar e equilíbrio mental/emocional. Foi criado um horário de atendimento semanal, onde os alunos poderão dirigir-se ao espaço onde é dinamizado o projeto.			

OE 2.5 Tornar os cuidados de saúde mental acessíveis para todos e todas, através da criação de programas de apoio para a comparticipação de tratamento e/ou consultas no Serviço Nacional de Saúde ou no regime privado, para tentar diminuir o tempo de espera para aceder a uma consulta e para que a falta de recursos financeiros não impossibilite o acesso aos cuidados de saúde.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Rastreios	Diagnósticos gratuitos com um psicólogo; consultas de psicologia, terapia da fala, terapia ocupacional e psicomotricidade; protocolos com a Segurança Social	Centro Popular de Lagoa; Psicoespaço	Número de consultas/ano.	Anual
GAJE - Gabinete de Atendimento a Jovens e Envolvertes	GAJE - Gabinete de Atendimento a Jovens e Envolvertes - Consulta de Prevenção Indicada, de apoio psicossocial para adolescentes/jovens, dos 13 aos 21 anos, com comportamentos de risco na área dos comportamentos aditivos e dependências (CAD), com e sem substância.	Equipa Técnica Especializada de Prevenção do Centro de Respostas Integradas do Algarve, do Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências, I.P.; Autarquias, Escolas, IPSS, EMAT/Segurança Social, CPCJ, Casas de Acolhimento e outras	Número de jovens lagoenses/ano	Anual



<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Componente Informativa na área dos CAD	Sessões de informação sobre CAD com e sem substância, em contexto escolar/comunitário; Guião de Procedimentos sobre como lidar com CAD, em contexto escolar	Equipa Técnica Especializada de Prevenção do Centro de Respostas Integradas do Algarve, do Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências, I.P.; Escolas, Autarquias, IPSS na área da juventude, Casas de Acolhimento e outras	Número de sessões realizadas/ano	Anual
Comparticipação de Consultas de especialidade	Fundo de Emergência Social: participação do Município nas consultas, quando não for possível garantir um acesso atempado no âmbito do Serviço Nacional de Saúde.	CM de Lagoa	Valor do investimento/ano	Anual

OE 2.6 Dinamizar palestras de "coaching" e de desenvolvimento pessoal, dentro e fora das escolas, para dotar a juventude lagoense com as ferramentas necessárias para lidar melhor com os desafios do quotidiano.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Divulgação sobre a Saúde Mental	Publicações nas redes sociais sobre a problemática da saúde mental - estratégias e encaminhamentos	HART Lagoa E9G; ADR-CCS Quinta de S.Pedro; CM de Lagoa	N.º de publicações realizadas/ano	Anual
Workshops	Workshops centrados em temáticas como	HART Lagoa E9G;	Número de workshops/ano	Anual

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
	depressão e a importância da saúde mental. Após os workshops, se necessário, existe encaminhamento	ADR-CCS Quinta de S.Pedro; CM de Lagoa		
Clube do Mindfulness	Espaço inovador, dirigido a pais, encarregados de educação e alunos (pré-escolar e 1.º ciclo), onde se desenvolvem técnicas simples de Mindfulness	AERA	Criação de um espaço	Anual
Celebração do Dia da Saúde Mental	Criação de atividades no Dia Internacional da Saúde Mental, com ferramentas promotoras de Saúde Mental	ESPAMOL	N.º de atividades dinamizadas/ano	10 de Outubro

OE 2.7 Reativar os Gabinetes UNIVA - Unidades de Inserção na Vida Ativa, para que as pessoas jovens se possam aconselhar sobre as várias opções após a conclusão da escolaridade obrigatória, procurando desta forma reduzir os níveis de ansiedade provocados pela incerteza em relação ao futuro.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
"9º ano e agora?"	Em Cidadania, dedicar algumas aulas à promoção do desenvolvimento vocacional.	ESPAMOL	Número de participantes/ano	Anual

### 3. Cultura, Desporto e Bem-estar

OE 3.1 Aumentar e diversificar a oferta de espetáculos culturais do interesse para a juventude, garantindo que os mesmos decorrem ao longo de todo o ano.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Festival das Escadinhas	Artes performativas, dança, circenses, música acústica, DJs, cinema, nas escadarias da vila	JF Ferragudo; CM de Lagoa - Bóia Ass. Cultural	Realização do evento, n.º de participantes/artistas	Anual

OE 3.2 Desenvolver mecanismos de auscultação a jovens, para oferecer atividades culturais que vão ao encontro das suas necessidades.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
"Decide tu"	Abertura de espaço nas redes sociais / página de internet para auscultação dos jovens, utilizando a metodologia da gamificação	JF Ferragudo	Criação do espaço	Até dezembro de 2026
Reforçar o número de técnicos na área da juventude	Profissional qualificado, apto a intervir na conceção, organização, desenvolvimento e avaliação de projetos, programas e atividades com e para jovens, mediante metodologias do domínio da educação não formal, facilitando e promovendo a cidadania, a participação e intervenção ativa	CM de Lagoa	N.º pessoas contratadas	Até dezembro de 2026
Festa da juventude	Evento dedicado aos interesses da juventude do concelho	CM de Lagoa	N.º de participantes/ano	Anual

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Orçamento Participativo Jovem	É um processo de participação democrática e de promoção da cidadania ativa no âmbito do qual os destinatários terão oportunidade de apresentar e elegerem projetos de interesse para o seu Concelho.	CM de Lagoa; Juntas de Freguesia, Escolas	N.º de propostas executadas.	Anual
Assembleia Municipal Jovem	A Assembleia Municipal Jovem, iniciativa da Assembleia Municipal de Lagoa desenvolvida em conjunto com a autarquia, foi criada para incentivar o diálogo entre os jovens e os membros da mesma, na procura das melhores soluções para as necessidades, tendo em conta os recursos disponíveis.	Assembleia Municipal; Escolas	N.º de Assembleias realizadas/ano. N.º de propostas vencedoras/ano.	Anual
MyPolis	A MyPolis ( <a href="https://mypolis.eu">https://mypolis.eu</a> ) é uma plataforma digital de democracia participativa que desafia os cidadãos e cidadãs a contribuir para o seu concelho de forma simples, intuitiva e divertida. Inspirada em alguns traços do conceito da Polis da Grécia antiga, a MyPolis propõe-se a criar uma nova Polis, digital e inclusiva. Assim, esta plataforma permite aos cidadãos e cidadãs de Lagoa criar e votar propostas para o território e suas comunidades.	CM de Lagoa	N.º de propostas realizadas e executadas/ano.	Anual

OE 3.3 Disponibilizar incentivos e apoios financeiros para a participação de jovens em eventos culturais.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Cartão Jovem Lagoa	Promoção e dinamização do Cartão Jovem Municipal, através de descontos e/ou gratuidade em eventos culturais e na prática desportiva do concelho de Lagoa	CM de Lagoa	N.º de cartões criados/ano	Anual

OE 3.4 Criar espaços onde jovens possam desenvolver as suas capacidades artísticas, fomentando momentos de lazer e intercâmbio de aprendizagens e saberes.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Ferragudo Rift (Tournament)	Iniciativa de “gaming” em equipas em espaço único, com dinamização paralela de workshops e apresentações culturais e de saberes	JF Ferragudo	Número de atividades/ano	Anual
Intercâmbio para as cidades geminadas com a Município de Lagoa	Promover a juventude além-fronteiras.	CM de Lagoa	Número de jovens envolvidos/ano N.º de intercâmbios realizados/ano	Anual
Escola de Artes de Lagoa	A EAL procura democratizar o acesso ao ensino artístico, apoiando e promovendo o trabalho criativo realizado no concelho de Lagoa.	CM de Lagoa	N.º de jovens visitantes/ano	Anual
Abertura do novo Curso Básico de Teatro em regime articulado.	O Curso Básico de Teatro é um curso oficial com um plano curricular direcionado para o ensino especializado do teatro. Tem a duração	Conservatório de Artes de Lagoa; Agrupamento de	Número de inscrições/ano	Anual

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
	de 5 anos letivos, durante os quais os alunos desenvolveram profundamente os seus conhecimentos de interpretação, improvisação e movimento, técnica vocal e produção teatral. O Curso Básico de Teatro pode ser frequentado apenas em regime articulado do 5.º ao 9.º ano de escolaridade.	Escolas ESPAMOL, Agrupamento de Escolas Silves Sul, Agrupamento de Escolas Rio Arade		
Criação de um Gabinete de Apoio à Juventude	Assume como princípio orientador a elaboração de programas e ações destinados à juventude, dinamizando a sua participação e intervenção social, quer individualmente, quer por meio de organizações formais e/ou informais	CM de Lagoa; Serviços municipais e outras entidades de interesse (IEFP, GIP, Centro Qualifica, Pedopsicologia)	Criação do gabinete	até dezembro de 2026
Dinamizar o Conselho Municipal de Juventude	Reestruturar o Conselho Municipal de Juventude.	CM de Lagoa; Entidades públicas e privadas	Revisão do Regimento Interno	até dezembro de 2026
Oficinas Artísticas	As Oficinas Artísticas destinam-se a diferentes faixas etárias, sendo os jovens uma parte significativa da audiência, promovem o ensino artístico não formal. As diferentes oficinas exploram a pintura, desenho, cerâmica, olaria, guitarra, pintura de azulejo, piro gravura, restauro e conservação, gravura.	CM de Lagoa	Número de oficinas/participantes/ano	Anual

OE 3.5 Privilegiar a organização de iniciativas com a participação de jovens artistas locais ou da região, investindo assim no talento jovem do território.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Banco Local do Voluntariado	Dinamizar o Banco Local de Voluntariado para permitir o acesso a jovens a atividades diversas, fomentando o espírito de entreatajuda.	CM de Lagoa; Associações/IPSS	Revisão do Regulamento do Banco Local de Voluntariado	Anual
Plano Nacional das Artes	O PNA visa pôr em contacto os jovens com artistas para criar e desenvolver projetos para apresentar um projeto final e aproximar a comunidade com o trabalho da Escola.	Programa estatal; CM de Lagoa	Criação do plano anual	Anual

OE 3.6 Estabelecer sinergias entre o Município e as escolas de música do concelho, apoiando na organização e promoção de espetáculos de jovens artistas.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Promoção de jovens talentos	Apresentação de alunos de música e teatro em espetáculos de audições.	Conservatório de Artes de Lagoa; CM de Lagoa	N.º de apresentações/ano	Anual



OE 3.7 Criar e requalificar espaços, interiores e exteriores, com as condições e com os equipamentos necessários, descentralizados, para a prática de diferentes modalidades desportivas.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Escola de Trânsito	A Escola de Trânsito de Lagoa é um programa de formação de segurança e prevenção rodoviária que pretende, de uma forma geral, identificar atitudes e comportamentos de risco rodoviário e perigos na via pública; contribuir para a utilização consciente dos sistemas de proteção individuais de segurança e promover uma cultura de segurança.	Município de Lagoa	Número de ações/ano	Anual
Criação de espaço polivalente desporto/espetáculos	Criação de espaço informal e ao ar livre para a potenciação de atividades desportivas de rua. Deverá ser uma estrutura apta a receber diversos desportos, promovendo a realização de práticas desportivas coletivas ao livre. (Street Basket, Futsal, Andebol) ou culturais (Encontros de Jogos de tabuleiro, artes performativas e circenses, espetáculos... )	JF Ferragudo/CM de Lagoa	Realizado/Não realizado	Até dezembro de 2026

OE 3.8 Aumentar a oferta de modalidades desportivas, assegurando condições para a criação de equipas femininas e/ou mistas.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Lagoa Critérium	II Taça do Algarve de Ciclismo de Estrada M/F	Centro Ciclismo de Lagoa; Associação Ciclismo do Algarve	Número de participantes/ano	Anual
Criação de dois campos de petanca	Implementação de 2 campos de petanca junto ao Street workout na Praia da Angrinha	JF Ferragudo	Realizado/Não realizado	Até dezembro de 2026

OE 3.9 Requalificar espaços verdes, inclusivos e ajustados a diversos grupos alvo, onde possam ser dinamizadas atividades por diferentes intervenientes do território e com equipamentos que respondam aos seus interesses.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Circuito de Manutenção e Corrida Carlos Boto	É um espaço destinado à prática desportiva informal localizado junto à entrada poente da cidade, sendo ladeado a norte pela estrada nacional 125 e a sul pela reta de Vale de Deus. Conta com uma pista para caminhada ou corrida com cerca de 1500m de comprimento em pavimento betuminoso, vários aparelhos dedicados à manutenção física (calistenia/street workout), zona para relaxamento e descanso, várias árvores de sombra e ampla área em relva natural, de modo a garantir a alternância de piso com a pista e maior conforto e segurança para as brincadeiras dos mais novos.	CM de Lagoa	N.º de participantes/ano	Anual

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Semana Verde	A Semana Verde do Município de Lagoa pretende homenagear os parceiros locais do Município, com destaque para os estabelecimentos de ensino da rede pública galardoados pela ABAE com a Bandeira Verde, no âmbito do programa Eco Escolas, no ano letivo anterior, envolvendo também a sociedade civil. No decorrer da Semana Verde são previstas atividades de educação ambiental para celebrar o Equinócio de primavera, o Dia Mundial da Floresta ou da Árvore, o Dia Mundial da Água e o Dia Mundial da Meteorologia.	CM de Lagoa	Número de atividades/participantes/ano	Anual

OE 3.10 Sensibilizar e capacitar para a importância da atividade desportiva, promovendo hábitos de vida saudável e combatendo o sedentarismo, nomeadamente encarregados e encarregadas de educação.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Olimpíadas da Família	Manhã aberta às famílias para promoção do bem-estar físico em família	CPCJ; CM de Lagoa	Número de participantes/ano	Anual
Caminhadas pela promoção e proteção	Caminhada promovendo a sensibilização para a promoção e proteção das crianças e jovens	CPCJ; CM de Lagoa	Número de participantes/ano	Anual
Férias Ativas+	Promoção de um plano de atividades pensadas para os períodos de férias escolares	CM de Lagoa	Número de participantes/ano	Anual
Dia Internacional do	Promoção do brincar	CM de Lagoa/	N.º de atividades/ano	Anual

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Brincar		Estabelecimentos de Ensino		

OE 3.11 Melhorar o acesso a cuidados de saúde para jovens, garantindo serviços especializados, de proximidade e confidenciais.

<i>Atividade</i>	<i>Descrição</i>	<i>Responsabilidade</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Calendarização</i>
Testa-Te!	Aconselhar e detetar precocemente a infeção do VIH, VHB, VHC e da sífilis; divulgar o projeto Testa-te; sensibilizar e educar para a saúde sexual e reprodutiva; distribuir materiais informativos e material preventivo.	MAPS - Movimento de Apoio à Problemática da Sida; CM de Lagoa	Número de ações de deteção e sensibilização. Número de jovens testados/as.	Anual

# Município de Lagoa

[www.cm-lagoa.pt](http://www.cm-lagoa.pt) | 282 380 400 | [geral@cm-lagoa.pt](mailto:geral@cm-lagoa.pt)

Largo do Município - 8401-851 Lagoa

