

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

RESPONSABILIDADES PARTILHADAS, TEMPO MULTIPLICADO

Mudar comportamentos e promover mais partilha no tempo dedicado por mulheres e homens às tarefas domésticas e ao cuidado de dependentes. É esse o compromisso da Rede de Autarquias para a Igualdade!



01

FALAR SOBRE AS TAREFAS DOMÉSTICAS E DE CUIDADO

A comunicação permite:

- Que toda a família se aperceba do volume real de trabalho que é realizado
- Definir e gerir expectativas
- Fortalecer relações

02

VALORIZAR AS TAREFAS

É fundamental uma mudança de mentalidades, no sentido de uma valorização social igualitária do desempenho das tarefas domésticas, bem como do exercício da paternidade.



03

COMEÇAR CEDO

Envolver as crianças desde cedo na dinâmica familiar e na partilha das tarefas, de maneira justa e igualitária, para aprenderem e replicarem comportamentos: não há tarefas para meninas e tarefas para meninos.



04

A PARTILHA DAS RESPONSABILIDADES FAMILIARES

A partilha das responsabilidades familiares cria um efeito cascata positivo. Partilhar significa mais tempo de qualidade para a família!



FAZ, NÃO!



#FAZEMOS

Rede de Autarquias
para a Igualdade

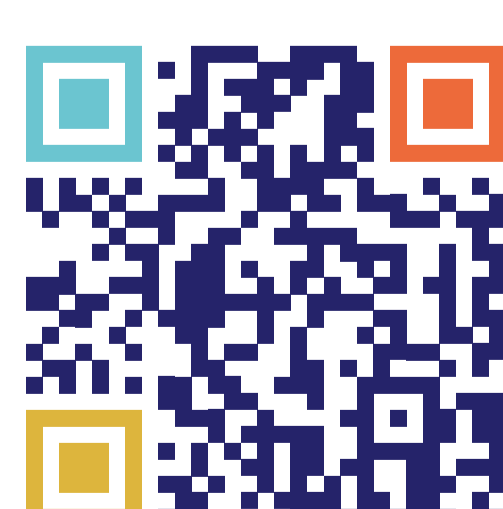
Operador do Programa:



Promovido por:



Em parceria com:



Saiba mais

Autarquias Associadas:

