

AUTARQUIA PREPARA ANO LETIVO 2021/2022

# Abertas candidaturas para apoiar alunos

**Encarregados de educação podem aceder à plataforma digital SIGA disponibilizada pelo município de Lagoa.**

Já estão abertas as candidaturas a auxílios económicos, transportes escolares e prolongamentos de horários para estudantes das escolas do concelho de Lagoa.

Para o efeito, os encarregados de educação podem mais uma vez aceder à plataforma digital SIGA,

específica para pedidos de apoios escolares e disponibilizada pela Câmara Municipal de Lagoa.

Devido às limitações provocadas pela pandemia, e as consequentes recomendações oficiais, o município de Lagoa reforça o apelo à apresentação dos processos via online, embora se encontre disponível para prestar apoio presencial sempre que tal não seja possível e, neste caso, com agendamento prévio.

Para mais informações sobre estas candidaturas, os encarregados de educação podem ainda dirigir-se à Unidade de Educação da Câmara Municipal de Lagoa por e-mail ([gabinete.educacao@cm-lagoa.pt](mailto:gabinete.educacao@cm-lagoa.pt)), por telefone (282 380 455) ou presencialmente nas instalações do Convento de São José, Rua Joaquim Eugénio Júdice, em Lagoa.

A Plataforma Municipal de Gestão Escolar está disponível no sítio oficial da autarquia. Este espaço online foi criado com o objetivo de agilizar o processo de candidaturas aos serviços e apoios escolares, justifica a Câmara de Lagoa.

Assim, para facilitar o acesso e orientar o modo de procedimento, deverá ser consultado o 'Guia Plataforma Digital', que também se encontra disponível no site do município.



Plataforma SIGA agiliza pedidos de apoios escolares

ANA SOFIA VARELA



## A Leitura a criar Emoções

Atualmente, verifica-se que as crianças apresentam muitas dificuldades em conseguir expressar e gerir as suas emoções e sentimentos o que aumentou consideravelmente devido à situação pandémica que atravessamos.

A capacidade de regulação das emoções é essencial para o desenvolvimento sócio emocional das crianças, sendo que esta capacidade depende da qualidade da vinculação e do seu desempenho cognitivo e escolar. A

auto-regulação das crianças, no que diz respeito às emoções, leva o seu tempo a ser desenvolvida e não significa que isso aconteça, na sua totalidade, antes da entrada para o 1º ciclo. Assim sendo, é importante que os adultos adquiram estratégias que ajudem as suas crianças a desenvolverem a capacidade de compreenderem as suas emoções e de falarem sobre elas.

A literatura infantil poderá ser uma boa estratégia para ajudar as crianças neste aspeto. Enquanto a criança lê ou ouve histórias, interpreta as mensagens que se estabelecem na sua memória emocional. As personagens principais das várias histórias vivem experiências que permitem às crianças fazer uso da interpretação das suas emoções e fazerem uso de interessantes ferramentas para gerir os seus sentimentos. Através da leitura, essas competências passam das páginas da obra para as crianças, permitindo que estas as utilizem nos vários contextos da sua vida.

Estes aspetos poderão ser tra-

balhados com qualquer história ou livro do interesse da criança, existindo no entanto alguns livros cuja temática são as emoções. Deixamos aqui algumas sugestões que poderão ser requisitadas na Biblioteca Municipal de Lagoa:

- Era uma vez uma raiva



- O monstro das cores (Plano Nacional de Leitura)



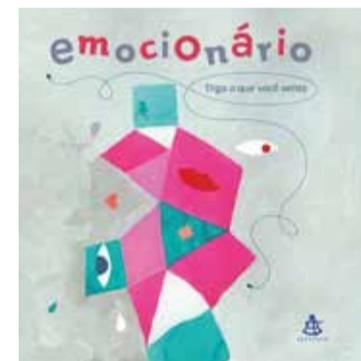
- Quando a tristeza chama



- Onde começa a felicidade



- Emocionário: diz o que sentes



Câmara Municipal de Lagoa

PUB

**TAKE AWAY**  
FRANGO NO CHURRASCO  
COMIDA TRADICIONAL  
PRATOS DO DIA

**O SILVA**

URB. QUINTA DAS PALMEIRAS,  
LOTE 5 - LOJA 2  
8400-623 PARÇHAL  
TLM.: 918 216 453  
TLF.: 282 401 305

PUB

**TW STORAGE & TRANSPORT**

Armazém na Zona Industrial do Pateiro | Mudanças nacionais e internacionais | Serviço de elevador exterior | Serviço e materiais de embalamento

**Armazenamento desde 15€/mês (ex. IVA)**

Urb. Industrial Pateiro, Rua dos Torneiros Lote 1, 8400-654 Lagoa  
[www.twstorage.net](http://www.twstorage.net) - [info@transwilly.net](mailto:info@transwilly.net)  
(+351) 282449126 - (+351) 919753710

PUB

**Bicho Arte OFICINA AUTO**

**Cuidamos do seu automóvel**  
Revisões - Diagnósticos · Ar condicionado  
Tratamento de Faróis

**Virgílio Bicho** · Mecânica Geral  
+351 966 218 711 · [virgilio.bicho@gmail.com](mailto:virgilio.bicho@gmail.com)  
Urb. da Passagem, Lt.11, 8400-612 Parçhal