



**Portal B**  
*Uma escola feliz  
é o que se quer*



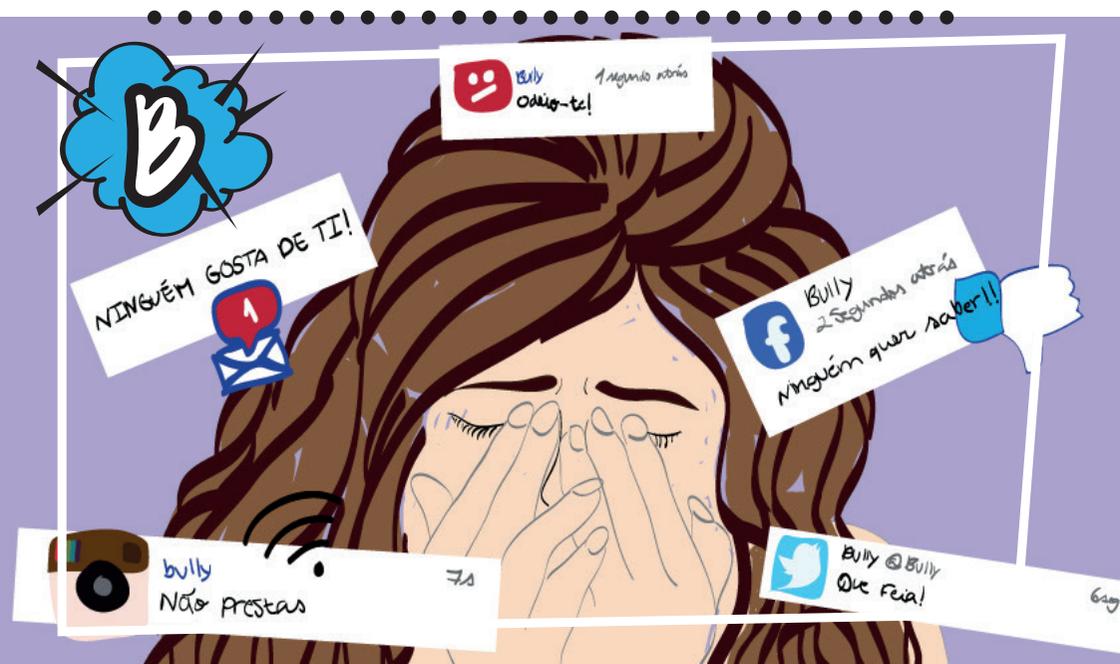
ATIVIDADES PREVISTAS  
**ANO LETIVO 2022/2023**

## O Projeto

O Município de Lagoa desenvolve no Agrupamento ESPAMOL e AERA o projeto “Uma escola feliz é o que se quer” em parceria com o PortalBullying, pretendendo despertar consciências para a problemática do relacionamento entre pares, capacitá-los a falar, e a que se mobilizem em prol do respeito e da empatia.

Este projeto intervém com todos os agentes educativos na melhoria contínua do espaço escolar, sempre com o objetivo de os dotar com ferramentas para fazer face à violência, ao cyberbullying e à indisciplina.

Espreite as diferentes ofertas de que dispomos...



## 1. Consulta Especializada

### O QUÊ?

Espaço destinado às crianças e jovens com dificuldades no relacionamento entre pares e na gestão das suas emoções.

### COMO?

Os professores titulares da turma encaminham o pedido para o coordenador de estabelecimento que preenche a “Ficha de Encaminhamento Psicologia –PORTAL B” disponível na plataforma SIGA.

### COMO SE REALIZA A INTERVENÇÃO?

Após a análise do pedido de encaminhamento, é realizada uma 1ª consulta para definir o tipo de intervenção: individual ou em grupo com frequência quinzenal (60 horas no 1º período, 55h no segundo e 50 no 3º período a dividir por entre os dois agrupamentos de escola).



## 2. Oficinas de Capacitação

### O QUÊ?

Encontros de partilha e reflexão para a comunidade escolar.

**PARA QUÊ?** Dotar os agentes educativos de ferramentas para uma melhor convivência escolar.

### Ações:

**FORMAÇÃO DOCENTE** (acreditada pelo CFAE-Albufeira, Lagoa e Silves)

**QUANDO?** janeiro/fevereiro/maio

- **Relações Saudáveis** - Violência e Indisciplina - Desafios à Educação;
- **Diretores de Turma:** como mediar a conversação dos jovens nas plataformas digitais;
- **Novas formas de relacionamento** - desafios dos docentes para as novas tecnologias.

### FORMAÇÃO PARA NÃO DOCENTES

**QUANDO?** dezembro

- **Relações Saudáveis** – Desafios dos assistentes operacionais.

### FORMAÇÃO PARA PAIS

**QUANDO?** janeiro

- O programa de competências para o 1º ciclo

**QUANDO?** março

- As novas tecnologias/redes sociais. Por onde navegam os meus filhos? Prevenir o bullying online.



## OFICINAS PARA CRIANÇAS E JOVENS:

### ● Oficinas criativas: 1º ciclo

#### O QUÊ?

Programa de promoção de competências sociais e emocionais e prevenção da violência entre pares + ACD- uma história sobre igualdade, diversidade, empatia e prevenção da violência-como trabalhar em contexto lúdico.

#### PARA QUÊ?

Ensinar a sentir, a escutar e a se fazer ouvir, promover a partilha e as boas relações entre si.

#### PARA QUEM?

Turmas do 1º ano do 1º ciclo.

#### COMO?

Via inscrição Plataforma SIGA (ficha de inscrição Portal B)

#### QUANDO?

Janeiro a junho 2023

15 sessões semanais

1 hora cada sessão

#### COMO SE REALIZAM AS INSCRIÇÕES?

O diretor de turma deverá informar o coordenador de estabelecimento do seu interesse em participar que, posteriormente, fará seguir a inscrição via plataforma SIGA preenchendo o documento “Ficha de inscrição-PORTAL B”.



### ● Oficinas criativas 2º e 3º ciclo

#### O QUÊ?

Sessões de reflexão, partilha e debate em torno de uma temática específica.

#### PARA QUÊ?

Promover a consciência reflexiva e dotar de ferramentas para pensar, sentir e agir.

#### PARA QUEM? Alunos do 2º e 3º ciclo.

#### COMO?

Via inscrição Plataforma SIGA (ficha de inscrição Portal B)

#### QUANDO?

Ao longo do ano letivo.

#### TEMAS?

- Fake News, Fact Cheking-posso acreditar em tudo o que ouço?
- Os medos e emoções.
- Quem sou, como me vejo e como quero que me olhem...
- Valores e amores- o respeito, a tolerância e a aceitação.
- Que caminho para a vida?
- Ser ou não ser...Eis a questão...
- O meu projeto de futuro...

#### COMO SE REALIZA A INSCRIÇÃO?

Através do preenchimento (pelo coordenador de estabelecimento) da ficha de inscrição PortalB que se encontra na Plataforma SIGA.



### 3. Grupo de Voluntários das Amizades

#### O QUÊ?

Criação de um grupo de voluntários que auxiliem na promoção de boas relações entre pares.

#### PARA QUÊ?

Dinamizar um grupo de trabalho que permita fomentar relações próximas entre os pares e relacionamentos saudáveis entre si.

#### PARA QUEM?

2º e 3º ciclo

#### COMO?

Cada docente fará chegar ao coordenador do projeto, via email, a disponibilidade e interesse dos seus alunos em integrar o grupo.

#### QUANDO?

Reuniões mensais ao longo do ano letivo



### 4. Assessoria aos Jovens e às Turmas

#### O QUÊ?

Momentos de reflexão e partilha de experiências em sala de aula e em contexto informal. Discussão de ideias e apoio na criação de grupos voluntários nas escolas, os voluntários das amizades.

#### PARA QUÊ?

Dotar as crianças e jovens de capacidade reflexiva, ajudá-los a pensar e a sentir, a se aproximarem uns dos outros e das suas emoções, permitindo que as reconheçam e ajustem.

Dotar as crianças de competências para que se tornem promotoras de boas relações entre pares.

#### QUANDO?

Ao longo do ano letivo.

#### COMO SE REALIZA A INSCRIÇÃO?

O diretor de turma deverá informar o coordenador de estabelecimento do seu interesse em participar que, posteriormente, fará seguir a inscrição via plataforma SIGA preenchendo o documento “Ficha de inscrição-PORTAL B”.



## 5. Construção de material de apoio de prevenção. Fóruns e Seminários.

### O QUÊ ?

Distribuição nas escolas de material de apoio de prevenção.  
Organização de fóruns e seminários.

- Flyers/Brochuras
- Cartazes/Roll-ups
- Livros e Guiões de apoio (1º, 2º e 3º ciclo)

### PARA QUÊ?

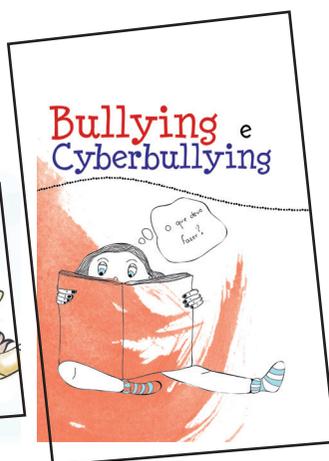
Sensibilizar para a temática, prevenindo comportamentos disruptivos.

### QUANDO?

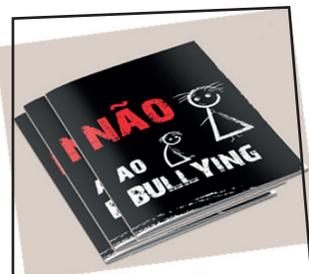
Ao longo do ano letivo.



Livro apoio 1º e 2º ano



Guião de apoio 3º e 4º ano



Guião de apoio 5º e 6º ano



*“Consciente do seu papel na educação, o Município de Lagoa considera que o futuro da escola pertence a todas as pessoas e que depende de uma intervenção sólida e proficua entre todos os agentes educativos”.*

Queremos continuar a promover uma cidadania participativa e proactiva, de valorização das pessoas. Como tal, a cada ano letivo realizamos uma análise das necessidades das escolas e propomos atividades que permitem promover a educação, uma escola mais feliz e cidadãos mais ativos e conscientes.



Lagoa do Algarve  
CIDADE EDUCADORA

