



# Guia Lagoa Social





**FICHA TÉCNICA**

**EDIÇÃO E PROPRIEDADE** MUNICÍPIO DE LAGOA

UNIDADE DE AÇÃO SOCIAL E SAÚDE

**DESIGN E IMPRESSÃO** VOCÁBULOS & IDEIAS

**TIRAGEM** 1000 EXEMPLARES

# ÍNDICE

**5**

---

## **Nota Introdutória**

**7**

---

## **O seu Cartão Lagoasocial**

**7** A quem se destina?

**8** Como funciona?

**11**

---

## **Quais os Benefícios**

**12** A Teleassistência

**15** A Assistência ao Lar

**16** Descontos em Atividades Culturais

**17** Participação nas Atividades de Animação e Intervenção Comunitária

**17** Descontos em Estabelecimentos e Serviços Aderentes

**23**

---

## **Atividades a não Perder**

**23** Rastreios Gratuitos

**23** Educação e Formação

**24** O que a sua Biblioteca tem para Oferecer

**24** O que a Unidade de Desporto tem para oferecer

**25** Atividades nas Instituições Particulares de Solidariedade Social (Ips's)

**27**

---

## **Contactos Úteis**



# Nota Introdutória

Caros Municípes,

A população idosa do Concelho merece uma permanente atenção e carinho por parte do executivo municipal, pelo que tudo tem sido e continuará a ser feito para implementar as condições necessárias para o seu bem-estar, segurança e qualidade de vida.

O Cartão LagoaSocial é uma das apostas municipais no sentido de contribuir para a participação dos idosos e das famílias em atividades culturais, desportivas e recreativas, ao mesmo tempo que permite o acesso a diversos serviços e descontos no comércio local.

No ano em que se destaca “O Património”, o Cartão LagoaSocial terá nova imagem e novo regulamento, bem como novos estabelecimentos comerciais aderentes, pelo que os convido a tomar conhecimento de todas as novidades e benefícios que a Câmara Municipal oferece aos municípes em situação de maior vulnerabilidade social por velhice, doença, incapacidade, mobilidade reduzida, isolamento social e a famílias em situação económica frágil.

**Francisco José Malveiro Martins**

Presidente da Câmara Municipal de Lagoa



# O seu Cartão LagoaSocial

**O Cartão LagoaSocial** é gratuito, pessoal e intransmissível, não podendo, por isso, ser vendido ou emprestado por qualquer motivo e visa proporcionar benefícios a todos/as os/as munícipes em situação de maior vulnerabilidade social por velhice, doença, incapacidade, mobilidade reduzida, isolamento, ou famílias socioeconomicamente desfavorecidas.

## A QUEM SE DESTINA?

**a) Residentes no concelho de Lagoa há pelo menos 3 anos**, comprovados por recenseamento eleitoral e por outros elementos de prova que se julguem necessários;

**b) Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos de idade**, com um rendimento mensal *per capita* igual ou inferior ao valor do **IAS\*** depois de deduzidas as despesas com saúde e/ou com a residência permanente, desde que não possua outro imóvel em copropriedade ou propriedade plena;

**c) Pessoas com menos de 65 anos de idade portadoras de deficiência ou de mobilidade reduzida** devidamente documentada e averiguada pela Unidade de Ação Social, Habitação e Saúde do Município, com um rendimento mensal *per capita* igual ou inferior ao valor do **IAS\*** depois de deduzidas as despesas com saúde e/ou com a residência permanente, desde que não possua outro imóvel em copropriedade ou propriedade plena;

\***IAS**: é o referencial determinante na fixação, cálculo e atualização das pensões e de outras prestações sociais atribuídas pelo sistema de segurança social, definido anualmente por portaria governamental. Valor a vigorar no ano civil.

**d) Pessoa de um agregado familiar com filhos menores de 25 anos, desde que dependentes socioeconomicamente dos pais ou seus representantes legais,** com um rendimento *per capita* inferior a 80% do IAS\* depois de deduzidas as despesas com saúde e/ou com a residência permanente, desde que não possua outro imóvel em copropriedade ou propriedade plena.

## COMO FUNCIONA?

O Cartão LagoaSocial consiste num conjunto de medidas e respostas sociais por parte do Município associadas a um cartão. Este é de modelo próprio e tem uma validade diferenciada de acordo com os beneficiários:

- Para os/as titulares **individuais com 65 ou mais anos e/ou em situação de dependência**, o cartão tem a validade de **5 (cinco) anos** e pode ser renovado por iguais períodos;

- Para os/as titulares de agregado familiar **com filhos menores de 25 anos, desde que dependentes socioeconomicamente dos pais ou seus representantes legais**, com um rendimento per capita inferior a 80% do IAS, o cartão tem uma validade de **1 (um) ano** e pode ser renovado por iguais períodos.

A renovação será feita no Balcão Único Municipal mediante requerimento dos interessados até **60 (sessenta) dias** antes do terminus da validade, desde que se mantenham as condições socioeconómicas que originaram a sua atribuição.

O/a titular do cartão deverá comunicar ao Município sempre que se verifique o desrespeito dos intervenientes no processo pelos seus compromissos e obrigações e qualquer alteração nas condições que originaram a concessão do Cartão LagoaSocial, bem como a perda, furto ou extravio do cartão.



Sempre que desejar inscrever-se numa atividade ou necessitar de solicitar os serviços associados ao cartão, siga as informações presentes no **GUIA**.

As vantagens previstas destinam-se apenas ao titular do Cartão LagoaSocial e estarão disponíveis durante todo o ano, com exceção dos períodos de saldos e/ou promoções;

Para qualquer esclarecimento, contacte a Unidade de Ação Social e Saúde (T. 282 380 429) ou a LINHA VERDE, totalmente gratuita 800 272 475.





# QUAIS OS BENEFÍCIOS

O Cartão LagoaSocial contempla diversas respostas no âmbito da animação, apoio ao lar, redução de custos em bens e serviços e formação e educação ao longo da vida:

- Acesso ao serviço de apoio básico de **Teleassistência**;
- Acesso ao serviço de **Assistência ao Lar**;
- Concessão de **20% de desconto na compra de bilhetes para os eventos/espetáculos** produzidos pelo Município de Lagoa de cariz cultural e/ou desportivo;
- Participação nas **atividades de animação e intervenção comunitária**;
- **Receção, no domicílio postal e/ou eletrónico, de informação** relativa às ações promovidas pelo Município de Lagoa;
- Obtenção de **descontos em estabelecimentos e serviços aderentes**, identificados com um dístico, colocado na porta de entrada e que constarão no **Guia do Cartão LagoaSocial**.

## A TELEASSISTÊNCIA

Sistema de vigilância permanente e de apoio a situações de urgência/emergência, através de uma linha telefónica e de um terminal. Este dispositivo permite a comunicação com uma central de alarmes, localizada numa Central de Receção de Chamadas através do acionamento de um botão de alarme, que funcionará 24 (vinte e quatro) horas por dia, 7 (sete) dias por semana, 365 (trezentos e sessenta e cinco) dias por ano, numa parceria com a **Cruz Vermelha Portuguesa**.

Os/as portadores/as do Cartão LagoaSocial que necessitem de um acompanhamento e assistência permanente poderão aderir, em condições especiais, ao Serviço de Apoio Básico de Teleassistência, através de Impresso próprio a fornecer pelo Balcão Único Municipal.

A Teleassistência contempla **duas modalidades** possíveis:

### Regime Subsidiado

Que inclui o **Serviço Básico de Teleassistência gratuita**, disponível para os portadores do Cartão LagoaSocial em situação de isolamento<sup>1</sup> e/ou dependência de terceiros **com rendimento *per capita* do agregado familiar igual ou inferior a 80% do valor do IAS**.

Poderão usufruir **gratuitamente** deste serviço, mediante apresentação de requerimento dirigido ao Presidente da Câmara Municipal de Lagoa, alegando grave carência económica.

O Serviço Básico de Teleassistência tem uma validade de 36 (trinta e seis) meses, com possível renovação por igual período se assim for solicitado pelo/a titular do cartão.

<sup>1</sup>**Isolamento:** considera-se em situação de isolamento uma pessoa com mais de 65 anos que permanece só na sua residência permanente, sem qualquer rede de solidariedade familiar ou social de apoio, durante 8 (oito) ou mais horas durante o dia.

## Regime Geral

- **Telesegurança** (ex-urgência apenas para situações de emergência) – 15 euros (quinze) mensais com IVA incluído à taxa legal em vigor sem custos de ativação.

- **Teleassistência Móvel** – 18 euros (dezoito) mensais com IVA incluído à taxa legal em vigor sem custos de ativação. Inclui contactos do *Call Center* as vezes que o munícipe

pretender e não apenas semanais.

- **Teleassistência Fixa** - 21 euros (vinte e um) mensais, com IVA incluído à taxa legal em vigor e o custo de instalação de 56 euros (cinquenta e seis) acrescido de IVA, à taxa legal em vigor. Incluindo contactos do *Call Center* as vezes que o munícipe pretender e não apenas semanais.

## Como funciona?

O sistema pode ser **acionado por um terminal fixo ou móvel** (presente numa pulseira ou colar) pressionando um botão de alarme.

O alarme **chega à Central da Cruz Vermelha Portuguesa** e um operador fala com o/a utente identificando-o/a de imediato, através de um sistema de alta voz.

De acordo com os motivos do contacto com o/a operador/a **são acionados os meios mais adequados** (112, PSP/GNR, Bombeiros, vizinhos, familiares).

O contacto é mantido com o/a utente ou rede formal ou informal de apoio, até que se solucione o motivo de alarme.

## Serviços disponíveis

<b>Apoio básico</b>	<b>Apoio avançado</b>	<b>Apoio móvel</b>
Meios tecnológicos: Pulseira/colar (sensor) e Terminal telefónico	Meios tecnológicos: Pulseira/Colar (sensor) e Terminal telefónico	Meios tecnológicos: Terminal portátil com localização GPS
Apoio em situações de urgência/ emergência 24h/365 dias	Apoio em situações de urgência/ emergência 24h/365 dias	Apoio em situações de urgência/ emergência 24h/365 dias
Apoio à solidão (voluntariado)	Apoio à solidão (voluntariado)	Apoio à solidão (voluntariado)
Médico opcional ao domicílio, aconselhamento médico telefónico, transporte gratuito em situações de emergência, com integração até 6 elementos do agregado familiar	Médico (opcional)	Médico (opcional)
	Agenda pessoal	Agenda pessoal
	Associar outros sensores de controlo, como por exemplo detetor de gás, fumo, inundação, intrusão, etc.	

## A ASSISTÊNCIA AO LAR

É um serviço de apoio domiciliário, prestado por uma equipa devidamente credenciada e equipada, que executa na residência do/a portador/a do Cartão LagoaSocial pequenos arranjos domésticos e outros serviços, em questões de comprovada necessidade, a título gratuito, sendo os consumíveis e outro material inerente à prestação do serviço da inteira responsabilidade do requerente.

Os serviços prestados **a todos/as os/as beneficiários/as do Cartão LagoaSocial** são os seguintes:

- Desempeno de portas e janelas, substituição de vidros partidos, reparação e substituição de fechaduras, de estores e persianas;
- Arranjo e substituição de torneiras, sifões e aparelhos de casa de banho e cozinha;
- Arranjo e substituição de tomadas de eletricidade, de lâmpadas e de interruptores;
- Pequenas pinturas e remates em paredes e tetos;
- Pequenas reparações de pavimentos cerâmicos e de azulejos de parede;
- Arranjo de canalizações e tubagens de água e de esgoto.

Para as **pessoas com 65 ou mais anos de idade em situação de isolamento social e ainda sem rede familiar de suporte** avaliada mediante diagnóstico social, poderão ainda ser prestados os serviços a seguir discriminados:

- Ligação, afinação e sintonização de televisores e outros equipamentos elétricos de uso corrente;
- Limpeza de coberturas, caleiras e tubos de queda;
- Limpeza de quintais e quinteiros;
- Organização do espaço da habitação, arrumando e mudando de localização mobiliário e objetos pesados, afixando objetos nas paredes e tetos;
- Transporte de eletrodomésticos ou de mobiliário ligeiro para reparação;
- Transporte de roupas para a lavandaria;
- Entrega domiciliária de medicamentos e outros

produtos de farmácia, alimentos e produtos de higiene pessoal.

Para aceder a este serviço deverão os/as portadores/as do Cartão LagoaSocial ligar para um número de telefone gratuito designado de Linha Verde - 800 272 475, identificando-se e explicando o problema ou dificuldade, para avaliação da situação e posterior marcação de uma visita domiciliária efetuada pela Unidade de Ação Social e Saúde.

## **DESCONTOS EM ATIVIDADES CULTURAIS**

O Cartão LagoaSocial proporciona 20% de desconto nos eventos/espetáculos produzidos pelo Município de Lagoa.

Receção, no domicílio postal e/ou eletrónico, de informação relativa às ações promovidas pelo Município de Lagoa.





## **PARTICIPAÇÃO NAS ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA**

Participação em atividades vocacionadas para a pessoa idosa e/ou famílias, promovidas pelo Município de Lagoa

## **DESCONTOS EM ESTABELECIMENTOS E SERVIÇOS ADERENTES**

Obtenção de descontos nos estabelecimentos e serviços aderentes, identificados com um dístico na porta de entrada e que constam no presente GUIA.

Para usufruir das vantagens referidas deverá o/a titular indicar a condição de portador/a do Cartão LagoaSocial antes de ser faturado o pagamento do serviço/compra.



## ESTABELECIMENTOS ADERENTES

### **Agência Funerária Malha, Lda.**

Praça da República, nº 8, 8400-305 Lagoa

Telefone: 282 352 424 | Fax: 282 352 027

Email: funerariamalha@hotmail.com

20% de desconto em todos os produtos existentes na loja.

.....

### **Cantinho da Paródia – Clínica Veterinária, Lda.**

Rua Sérgio Nunes, 26 R/C esq., 8400-625 Parchal

Telefone: 282 498 738 | 913 694 611

Email: ocantinho.cvet@sapo.pt

10% de desconto em produtos, 20% de desconto em serviço.

.....

### **Clínica Médico Dentária Dentsul, Lda.**

Rua João Menezes nº8 R/C, 8400-330 Lagoa

Telefone: 282 342 920 | 964 916 504

Email: dentsul1@sapo.pt

10% de desconto de Implantologia, 10% de desconto em próteses removíveis.

.....

### **Clínica Particular de Lagoa**

Rua da Liberdade, nº38, 8400-369 Lagoa

Telefone: 282 342 720 | Email: geral@clinicaparticular-

delagoa.pt | www.clinicaparticulardelagoa.pt

10% de desconto em consultas de especialidades: Cardiologia, Medicina Geral e Familiar, Nutrição, Nutrição Desportiva, Ortopedia, Psicologia, Fisiatria, Diabetes, Otorrinolaringologia, Urologia, Medicina Interna; na realização de Eletrocardiograma, Massagem de Relaxamento, Classe de Pilates, Classe de Mobilidade Geral; Vários descontos na Medicina Dentária; Sessão de Fisioterapia 15.00€.

.....

**ElectroLagoense – Eletrodomésticos Lda.**

Rua Coronel Figueiredo, nº30 R/c esq., Lagoa

Telefone: 282 352 415 | 965 102 322

Email: electrolagoense@gmail.com

10% de desconto na compra de Garrafas de Gás GALP de 13kg (atribuído 1 vez por mês);  
Desconto de 15% em eletrodomésticos;  
Desconto de 50% em iluminação.

.....

**Farmácia Oliveira Martins**

Rua da Hortinha, nº 20, 8400-250 Ferragudo

Telefone: 282 461 232 | Fax: 282 461 924

Email: farmaoliveiramartins@hotmail.com

Facebook: farmaciaoliveiramartins

5% de desconto sobre o valor das faturas.

.....

**Farmácia do Rio**

Largo Francisco António Maurício, nº5,

8500-535 Portimão

10% de desconto em todos os produtos, com exceção dos medicamentos sujeitos a receita médica não participados, que têm 5% de desconto.

.....

**First Stop – Manuel Maria Caetano, Lda.**

Urb. Industrial do Carmo, Lote 16, Lagoa

Telefone: 282 340 500 | Fax: 282 340 509

Email: manuelmariacaetano@mail.telepac.pt

Descontos entre 20% e 45% em pneus, peças e reparações rápidas.

.....

### **Florista Frescura**

Largo da Palmeira, nº98, Lagoa  
(ao lado do edifício antigo da Câmara Municipal)  
Telefone: 282 103 953 | 964 834 963  
Email: frescura\_leen@hotmail.com

10% Desconto em compras superiores a 5€.

---

### **Museu de Cera de Fátima**

Rua Jacinta Marto, 2495-450 Fátima  
Telefone: 249 539 300 | Fax: 249 539 301  
Email: museu@mucefa.pt  
www.mucefa.pt

50% de desconto no Bilhete de Entrada.

---

### **Ótica Lúcia**

Praça da República, nº2 B R/c, 8400-305 Lagoa  
Telefone: 282 352 408 | 962 106 447  
Email: Lagoa.opticalucia@gmail.com

---

### **Sorrisos Domiciliários - Maria Mafra, Unipessoal, Lda**

Rua Santa Isabel, nº 41 - Loja 1  
Edifício Vila Isabel, Travessa Senhora da Tocha  
8500-612 Portimão  
Telefone: 282 484 240 | 969 225 689  
Email: sorrisosdomiciliarios@gmail.com  
10% de desconto em todos os serviços de apoio domiciliário.  
15% de desconto em serviços de psicologia.

---

### **Sorriso Matinal – Serviços Médicos, Lda.**

Rua Francisco Sá Carneiro, Lote D Loja B,  
8400-386 Lagoa  
Telefone: 282 098 449 | 918 882 828  
Email: sorriso.matinal.geral@gmail.com

20% de desconto em tratamentos dentários generalizados.  
10% de desconto em ortodontia, próteses removíveis, próteses fixas, implantologia.

---

**Trazer Abraços Serviços de Apoio Domiciliário Lda.**

Rua Francisco Bivar, 14 R/C Dto. 8500-675 Portimão  
Telefone: 282 096 141 | 960 155 531  
Email: trazerabracos@trazerabracos.com  
www.trazerabracos.com

10% de desconto nos serviços prestados.

---

**Talho Duarte**

Rua da Misericórdia, nº48 R/C, Estômbar  
Telefone: 282 432 683

10% de desconto em todas as compras de valor igual ou superior a 25€.

---

**Vida de Cristo – Parque Temático**

Rua Francisco Marto – 2495-448 Fátima  
Telefone: 249 530 680 | Fax: 249 530 681  
Email: info@vidadecristo.pt  
www.vidadecristo.pt  
50% de desconto no Bilhete de Entrada

---

**We Care, Teach, Train – Apoio Domiciliário**

Edif. CACE, escritório 10, Ninho de Empresas de Loulé,  
Zona Industrial, 8100-272 Loulé  
Telefone: 289 411 723 | 961 726 480  
Email: geral@weonline.pt  
Facebook: www.facebook.com/WeCare.Teach.Train  
Website: www.weonline.pt

Desconto de 10% (sobre a tabela de preços em vigor) na prestação dos serviços de Apoio Domiciliário superiores a duas horas diárias.



# ATIVIDADES A NÃO PERDER

## RASTREIOS GRATUITOS

Promoção de vários rastreios de saúde gratuitos à comunidade

- ADRA – Associação Adventista para o Desenvolvimento, Recursos e Assistência:
- Agrupamento de Centros de Saúde Algarve II – Barlavento – Centro de Saúde de Lagoa.

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Certificação e encaminhamento para ofertas formativas

### **ACADEMIA CULTURAL SÉNIOR DE LAGOA**

CEFLA – Centro de Estudos e Formação de Lagoa  
Rua Fonseca de Almeida, Lagoa  
Telefone: 282 185 728

## O QUE A SUA BIBLIOTECA TEM PARA OFERECER

Na Biblioteca Municipal de Lagoa realizam-se várias atividades:

### ATIVIDADES CULTURAIS

- Clube de Leitura
- Exposições bibliográficas, comemorativas e temáticas
- Conferências
- Encontros com autores
- Hora do conto
- Espetáculos de Teatro, Música, Poesia e Dança
- Projeção de filmes e diapositivos
- Recitais de poesia
- Ateliers e Cursos

## O QUE A UNIDADE DE DESPORTO TEM PARA OFERECER

Programa “VIVA+”: um Programa adaptado às necessidades dos/as munícipes, com grande impacto na qualidade de vida destes

Atividades de Promoção Desportiva:

- **Festivais Temáticos:** Atividades diversas destinadas às classes regulares do Programa “VIVA+”.
- **Caminhadas ao Luar:** Aproveitando os recursos naturais do Concelho, são realizadas caminhadas noturnas nos meses de julho e agosto.
- **Verão Saudável:** Atividades de yoga e fitness nas praias do concelho, nos meses de julho e agosto.
- **Olimpíadas Seniores:** Desporto Sénior num protocolo de colaboração entre os Municípios de Lagoa, Lagos, Portimão e Silves.
- **Dia do Desporto:** Neste dia, com a colaboração de clubes, associações, farmácias, juntas de freguesia, etc.



- **Férias Desportivas:** As Férias Desportivas realizam-se na Páscoa e no verão.

- **Sítio das Fontes em Movimento:** Atividades desportivas e ambientais no Parque Municipal Sítio das Fontes em Estômbar (Canoagem, Tiro com arco, Btt, etc.).

- **Projeto Escola Ativa**

Piscinas Municipais:

- **Para Bebés/crianças:** Aulas para Bebés a partir dos 12 meses, Adaptação ao meio aquático, aprendizagem, Pólo Aquático, Natação Lúdica, Hidroginástica para jovens, Natação sincronizada;

- **Para os Adultos:** Natação de aprendizagem e de manutenção, variadas turmas de Hidroginástica e Hidroterapia, Utilização livre.

## ATIVIDADES NAS INSTITUIÇÕES PARTICULARES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL (IPSS'S)

### ACD-FERRAGUDO

Atividades gratuitas: Ginástica +55 (Programa VIVA +)  
Outras: Latin Gymn, Dança Oriental, Pilates,  
Bailes – Sextas Dançantes, Basquetebol, Judo.

### ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS PARA O DESENVOLVIMENTO DA MEXILHOEIRA DA CARREGAÇÃO

Centro de Convívio, Ténis de Mesa, Canoagem, ATL,  
Bricolage e Artes Decorativas.

### ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA CHE-LAGOENSE

Informática  
Ginástica  
Bricolage  
Olaria



# CONTACTOS ÚTEIS

## MUNICÍPIO DE LAGOA

Largo do Município, 8401-851 Lagoa

**Telefone:** 282 380 400 | **Fax:** 282 380 444

**Correio eletrónico:** expediente@cm-lagoa.pt

**Web:** www.cm-lagoa.pt

---

## UNIDADE DE AÇÃO SOCIAL E SAÚDE

**LINHA VERDE:** 800 272 475 (Linha Gratuita)

**Telefone:** 282 380 429 | **Fax:** 282 380 463

**Correio eletrónico:** lagoasocial@cm-lagoa.pt

---

## FREGUESIAS

### FREGUESIA DE PORCHES

Rua da Junta, nº 11, 8400-476 Porches

**Telefone:** 282 342 390 | **Fax:** 282 381 055

**Correio eletrónico:** jfporches@gmail.com

### UNIÃO DAS FREGUESIAS LAGOA /CARVOEIRO

SEDE - Freguesia de Lagoa

Rua Joaquim Eugénio Júdice, nº 13, 8400-325 Lagoa

**Telefone:** 282 352 655 | **Fax:** 282 342 275

**Correio eletrónico:** geral@jf-lagoa.pt

PÓLO - Freguesia de Carvoeiro

Rua do Barranco, nº 74, 8400-808 Carvoeiro

**Telefone:** 282 356 690 | **Fax:** 282 356 690

**Correio eletrónico:** freguesiacarvoeiro@gmail.com

### UNIÃO DAS FREGUESIAS ESTOMBAR/PARCHAL

SEDE – Junta de Freguesia de Estômbar

Travessa Maria Sárra Mascarenhas Gaivão

8400-033 Estômbar

**Telefone:** 282 420 030 | **Fax:** 282 420 039

**correio eletrónico:** festombarparchal@sapo.pt

**Pólo da Freguesia de Parchal**

Bairro CheLagoense – Rua Dr. António Sérgio,  
Bloco 19, 8400-604 Parchal

**Telefone:** 282 418 626

**Telemóvel:** 961 579 923 / 961 579 898

**Fax:** 282 482 178

**FREGUESIA DE FERRAGUDO**

Rua Regato, nº 9, 8400-231 Ferragudo

**Telefone:** 282 461 369 | **Fax:** 282 461 593

**Correio eletrónico:** geral@f-ferragudo.pt

.....

**SEGURANÇA SOCIAL**

SERVIÇO LOCAL DE SEGURANÇA SOCIAL DE LAGOA

Rua do Centro de Saúde, Lote 12, R/C

8400-413 LAGOA

**Telefone:** 282 380 150 | **Fax:** 282 353 169

**Correio eletrónico:** CDSSFaro@seg-social.pt

**Web:** www.seg-social.pt

.....

**ADRA – ASSOCIAÇÃO ADVENTISTA PARA  
O DESENVOLVIMENTO, RECURSOS E ASSISTÊNCIA**

Núcleo Local: Lagoas do Cardo

(Junto à Sociedade Columbófila), 8400-380 Lagoa

**Telefone:** 919 242 627

**Correio eletrónico:** apaulafon@gmail.com

.....

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS PADRE ANTÓNIO MARTINS  
DE OLIVEIRA – LAGOA**

Escola Secundária Padre António Martins

de Oliveira - ESPAMOL (sede do agrupamento)

Bairro Che Lagoense, 8400-999 Lagoa

**Telefone:** 282 340 310 | **Fax:** 282 340 319  
**Correio Eletrónico:** secretaria@espol.pt

---

### **AGRUPAMENTO DE ESCOLAS RIO ARADE – PARCHAL**

EB 2 3 Rio Arade (sede do agrupamento)  
Rua da Escola, 8400-615 Parchal  
**Telefone:** 282 405 000 | **Fax:** 282 405 009  
**Correio eletrónico:** info@aera.pt

---

### **ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA CHE LAGOENSE**

Rua do Município, bloco 97, R/C direito,  
8400-621 Parchal  
**Telefone:** 282 410 990 | **Fax:** 282 416 465  
**Correio eletrónico:** acd@chelagoense.pt

---

### **ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA - CENTRO CULTURAL E SOCIAL DA QUINTA DE S. PEDRO**

Urbanização Fazenda Grande, Mexilhoeira  
da Carregação, 8400-141 Estômbar  
**Telefone:** 282 400 160 | **Tlm.** 910 504 390  
**Fax:** 282 400 169  
**Correio eletrónico:** geral@adrquintaspedro.pt  
**Web:** www.adrquintaspedro.pt

---

### **ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS PARA O DESENVOLVIMENTO DA MEXILHOEIRA DA CARREGAÇÃO**

Largo Joaquim António Júdice Mexilhoeira  
da Carregação, 8400-093 Estômbar  
**Telefone:** 282 415 738 | **Fax:** 282 431 754  
**Correio eletrónico:** aadmc@hotmail.com

---

**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS  
VOLUNTÁRIOS DE LAGOA**

Rua dos Bombeiros Voluntários, 8400 Lagoa

**Telefone:** 282 352 888

**Correio eletrónico:** bvlagoa.direc@netcabo.pt

---

**APAV – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE APOIO À VÍTIMA**

**Telefone:** 707 20 00 77

**Web:** [Http://www.apav.pt/home.html](http://www.apav.pt/home.html)

---

**ASSOCIAÇÃO ACADEMIA CULTURAL SÉNIOR DE LAGOA**

Rua Dr. Fonseca de Almeida (instalações do CEFLA)

8400-346 Lagoa

**Telefone:** 282 185 728

**Correio eletrónico:** academiaculturalsenior@gmail.com

**aacslagoa@gmail.com**

---

**CENTRO HOSPITALAR DO ALGARVE EPE**

**UNIDADE HOSPITALAR DE PORTIMÃO**

Sítio do Poço Seco, 8500-338 Portimão

**Telefone:** 282 450 300 | **Fax:** 282 450 390/4

**Web:** [www.chbalgarvio.min.saude.pt](http://www.chbalgarvio.min.saude.pt)

---

**CENTRO DE SAÚDE DE LAGOA**

Agrupamento de Centros de Saúde Algarve II

Barlavento, Rua do Centro de Saúde - Urbanização

Lagoa Sol, 8400 Lagoa

**Telefone:** 282 340 370

**Correio eletrónico:** [acesbarlavento@acesbarlavento.min-saude.pt](mailto:acesbarlavento@acesbarlavento.min-saude.pt)

**Web:** [www.arsalgarve.min-saude.pt](http://www.arsalgarve.min-saude.pt)

**CENTRO DE SAÚDE - Pólo de Carvoeiro**

Rua do Barranco, n.º 76, 8400 Carvoeiro

**Telefone:** 282 357 320

**CENTRO DE SAÚDE - Pólo de Estômbar**

Bairro Ibne Ammar – Rua 20 de Junho, 8400 Estômbar

**Telefone:** 282 432 665

**CENTRO DE SAÚDE - Pólo de Ferragudo**

Rua Zeca Afonso, 8400-211 Ferragudo

**Telefone:** 282 461 361

**CENTRO DE SAÚDE - Pólo de Porches**

Rua da Escola, 8400 Porches | **Telefone:** 282 381 005

**CENTRO DE SAÚDE - Pólo de Parchal**

Largo 1.º de Dezembro, 8400-624 Parchal

**Telefone:** 282 418 081

.....

**CENTRO PAROQUIAL DE ESTÔMBAR**

Largo da Igreja, n.º14, 8400-049 Estômbar

**Telefone:** 282 431 067 | **Fax:** 282 431 754

**Correio eletrónico:** c.paroquial-est@sapo.pt

.....

**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ESTÔMBAR**

Rua da Misericórdia, n.º36, 8400-026 Estômbar

**Telefone:** 282 432 056 | **Fax:** 282 432 060

**Correio eletrónico:** semestombar@hotmail.com

**Web:** www.semestombar.pt

.....

**CENTRO POPULAR DE LAGOA**

Rua do Infantário, 8400-416, Lagoa

**Telefone:** 282 340 540 | **Fax:** 282 341 231

**Correio eletrónico:** utentescpl@mail.telepac.pt

### **CENTRO DE APOIO SOCIAL DE PORCHES**

Rua Cerca de Fora, nº2, 8400-475 Porches

**Telefone:** 282 381 513 | **Fax:** 282 381 151

**Correio eletrónico:** csporches@hotmail.com

**Web:** [www.facebook.com/centrodeapoiosocialdeporches.pt](http://www.facebook.com/centrodeapoiosocialdeporches.pt)

---

### **CENTRO DE APOIO SOCIAL DE CARVOEIRO**

Monte Carvoeiro, 8400-511 Carvoeiro

**Telefone e Fax:** 282 354 320

**Correio eletrónico:** cascarvoeiro@hotmail.com

---

### **CENTRO DE APOIO A IDOSOS DE FERRAGUDO**

Rua da Igreja nº1-3, 8400-254 Ferragudo

**Telefone:** 282 461 680 | **Fax:** 282 461 728

**Correio eletrónico:** cai.ferragudo@gmail.com

---

### **CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DO BARLAVENTO ALGARVIO**

Caldeira do Moinho - Portimão

**Telefone:** 282 400 340 | **Fax:** 282 400 349

**Correio eletrónico:** cte.portimao@iefp.pt | **Web:** [www.iefp.pt](http://www.iefp.pt)

---

### **CIDADÃO IDOSO DA PROVIDORIA DE JUSTIÇA**

**Telefone:** 800 20 35 31

---

### **COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS DE LAGOA**

Rua Fonseca de Almeida - Antigo Edifício da Escola



Jacinto Correia - s/n  
**Telefone:** 282 380 459 | **Tlm:** 961 624 595 (permanente)  
**Fax:** 282 380 467  
**Email:** cpcj@cm-lagoa.pt | cpcjlagoa.algarve@gmail.com

---

### **GUARDA NACIONAL REPUBLICANA**

GNR – Guarda Nacional Republicana  
de Lagoa

Rua Francisco Luís M. Veloso, 8400 Lagoa  
**Telefone:** 282 380 190 | **Fax:** 282 380 198

GNR – Guarda Nacional Republicana  
de Carvoeiro

Rampa- Carvoeiro, 8400-513 Carvoeiro  
**Telefone:** 282 356 460 | **Fax:** 282 356 464

---

### **DIREÇÃO GERAL DE REINserÇÃO SOCIAL**

Equipa de Reinserção Social de Portimão  
Avenida Miguel Bombarda, n.º 23, 3.º  
8500-508 Portimão

**Telefone:** 282 420 050 | **Fax:** 282 420 059  
**Correio eletrónico:** portimao@irsocial.mj.pt  
**Web:** www.mj.gov.pt

---

### **S.O.S. VOZ AMIGA**

(angústia, solidão, prevenção do suicídio)  
diariamente das 16h00 às 24h00

**Telefones:** 213 544 545 | 912 802 669 | 963 524 660

---



## LINHAS DE APOIO

<b>AÇÃO SOCIAL CÂMARA MUNICIPAL LAGOA</b>	<b>800 272 475</b>
<b>AMBIENTE/RESÍDUOS CÂMARA MUNICIPAL DE LAGOA</b>	<b>808 202 283</b>
<b>ALCOÓLICOS ANÓNIMOS</b>	<b>217 162 969</b>
<b>CANCRO</b>	<b>808 255 255</b>
<b>CIDADÃO COM DEFICIÊNCIA</b>	<b>800 208 462</b>
<b>CIDADÃO IDOSO</b>	<b>800 203 531</b>
CRIANÇA	116 111
CRIANÇA DESAPARECIDA	116 000
<b>VIDA SOS DROGA</b>	<b>1414</b>
<b>SOS DEIXAR DE FUMAR</b>	<b>808 208 888</b>
SOS GRÁVIDA, SEXUALIDADE E PLANEAMENTO FAMILIAR	808 201 139
<b>MEDICAMENTO</b>	<b>800 222 444</b>
MEDICAMENTOS E GRAVIDEZ	800 202 844
INTOXICAÇÕES INEM	808 250 143
NARCÓTICOS ANÓNIMOS	800 202 013
NÚMERO NACIONAL DE EMERGÊNCIA	112
SAÚDE 24	808 242 424
<b>SEXUALIDADE</b>	<b>808 222 003</b>
<b>SOS SIDA</b>	<b>800 201 040</b>
<b>VIOLÊNCIA DOMÉSTICA</b>	<b>800 202 148</b>



**CONTACTOS:**

MUNICÍPIO DE LAGOA (Algarve)

Câmara Municipal - Unidade de Ação Social e Saúde

Largo do Município | Edifício Paços do Concelho

8401-851 Lagoa

Tel +351 282 380 429 | Fax + 351 282 380 463

Email: lagoasocial@cm-lagoa.pt

**WWW.CM-LAGOA.PT**